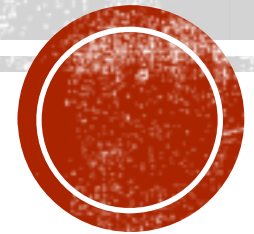


IDONEITÀ SPORTIVA AGONISTICA IN ATLETI NON PROFESSIONISTI POSITIVI AL COVID-19



Normativa Ministeriale del 13/01/2021

Prof. Dott. Francavilla V. Cristian

ATTIVITA' AGONISTICA IN ATLETI NON PROFESSIONISTI COVID-19

- Nella **valutazione degli atleti che sono guariti dalla malattia** è indispensabile valutare le possibili **conseguenze** della stessa sui vari organi ed apparati, tenendo in considerazione anche gli effetti del **decondizionamento**.
- Tra le complicanze maggiori e più frequenti vi sono quadri di:
 1. **polmonite interstiziale con distress respiratorio acuto (ARDS)**, condizione che può compromettere la funzione sia sotto il profilo ventilatorio che degli scambi gassosi;
 2. **danno miocardico**, ovvero lo sviluppo di esiti a distanza di un processo acuto (miocardite) può rappresentare una limitazione alla funzione cardiaca sia sotto l'aspetto della funzione di pompa, sia per il potenziale rischio aritmico.



ATTIVITA' AGONISTICA IN ATLETI NON PROFESSIONISTI COVID-19

- **Occorre molta prudenza ed attenzione nel valutare** nella sua globalità **l'atleta guarito** da Covid-19, specie nelle forme più severe che hanno richiesto **ospedalizzazione o ricovero in terapia intensiva**, per il possibile coinvolgimento di diversi organi ed apparati.
- **Tutti gli esami ed i test effettuati** devono essere svolti nel **rispetto delle misure preventive** finalizzate a garantire la **sicurezza non solo degli atleti** che si sottopongono a visita, ma anche **del medico valutatore**, degli operatori sanitari e di tutto il **personale operante** presso l'ambulatorio di medicina dello sport.



ATTIVITA' AGONISTICA IN ATLETI NON PROFESSIONISTI COVID-19

- Il medico valutatore, ai fini del **primo rilascio** o del **rinnovo dell'idoneità sportiva** ovvero **nei casi di infezione da Scovid-19 sopraggiunta in corso di validità della certificazione**, ai fini della ripresa dell'attività sportiva, dovrà distinguere gli atleti in:

A Atleti Covid-19 + accertati e con guarigione accertata ed atleti **senza diagnosi** certa di infezione covid **ma con sintomatologia** sovrapponibile a giudizio del medico valutatore (tosse, astenia, febbre > 37,5, dispnea, mialgia, diarrea, perdita olfatto e gusto)

B Atleti Covid-19 - e atleti asintomatici (non testati)



ATTIVITA' AGONISTICA IN ATLETI NON PROFESSIONISTI COVID-19

Gli atleti di gruppo A (Covid+) vengono distinti in:

A.1

Atleti che hanno presentato "**infezione asintomatica**" o "**Malattia lieve**" e che comunque non siano ricorsi a ricovero ospedaliero e/o terapie antibiotiche, cortisoniche o epariniche

dovranno integrare la visita medica sportiva canonica (esami strumentali e di laboratorio) per la certificazione alla pratica della specifica disciplina sportiva con i seguenti approfondimenti diagnostici:

- 1. Test ergometrico incrementale massimale con monitoraggio elettrocardiografico (ECG) e valutazione della saturazione di O2 a riposo, durante e dopo il test;**
- 2. Ecocardiogramma color-Doppler;**
- 3. Esame spirometrico**



ATTIVITA' AGONISTICA IN ATLETI NON PROFESSIONISTI COVID-19

- **Gli esami** vanno eseguiti non prima che siano trascorsi **30 giorni** **dall'avvenuta guarigione da Covid-19 accertata** secondo la normativa vigente, o non prima comunque che siano trascorsi **30 giorni dall'avvenuta scomparsa dei sintomi** per gli atleti che non hanno ricevuto una diagnosi certa di infezione da Sars-COV-2 mediante test molecolare.
- Qualora **l'atleta dilettante necessiti**, per motivi agonistici di livello nazionale o internazionale, di **ridurre il periodo intercorrente tra l'avvenuta guarigione e la ripresa dell'attività**, potrà essere adottato, su giudizio del medico valutatore, **il protocollo di esami e test** previsto dalla Federazione Medico Sportiva Italiana per la ripresa dell'attività sportiva degli atleti professionisti.



ATTIVITA' AGONISTICA IN ATLETI NON PROFESSIONISTI COVID-19

A.2

Atleti che hanno presentato "**Malattia moderata**" o che comunque siano ricorsi a ricovero ospedaliero e/o terapie antibiotiche, cortisoniche o epariniche

dovranno integrare la visita medica sportiva canonica per la certificazione alla pratica della specifica disciplina sportiva con i seguenti approfondimenti diagnostici:

- 1. Test ergometrico incrementale massimale con monitoraggio elettrocardiografico e valutazione della saturazione di O₂ a riposo, durante e dopo il test;**
- 2. Ecocardiogramma color doppler;**
- 3. ECG Holter 24hr inclusivo di una seduta di allenamento o di sforzo;**
- 4. Esame spirometrico** capacità vitale forzata (FVC), volume espiratorio forzato al primo secondo (FEV-1), indice di Tiffenau, picco di flusso espiratorio e flussi a volumi intermedi, e massima ventilazione volontaria (MVV)
- 5. Esami ematochimici** (Emocromo completo, ALT/AST, Gamma GT, Creatininemia, CPK isotipi cardiaci, Troponina, LDH, PT/PTT, INR, Elettroforesi proteica, PCR, Ferritina, Esame urine completo).



ATTIVITA' AGONISTICA IN ATLETI NON PROFESSIONISTI COVID-19

- A giudizio del medico valutatore la visita medica potrà essere integrata con:
 1. Diagnostica per immagini polmonare;
 2. Diffusione alveolo-capillare;
 3. Valutazione cardiopolmonare integrata durante test ergometrico incrementale massimale (cardiopulmonary exercise test - CPET).



ATTIVITA' AGONISTICA IN ATLETI NON PROFESSIONISTI COVID-19

A.3

Atleti che hanno presentato "**Malattia severa**" o "**Malattia critica**".

dovranno integrare la visita medica sportiva canonica per la certificazione alla pratica della specifica disciplina sportiva con i seguenti approfondimenti diagnostici:

- 1. Valutazione cardiopolmonare integrata durante test ergometrico incrementale massimale (cardiopulmonary exercise test- CPET), con monitoraggio ECG e con valutazione della saturazione di O₂ a riposo, durante e dopo test;**
- 2. Ecocardiogramma color-Doppler;**
- 3. ECG Holter 24hr, inclusivo di una seduta di allenamento o di sforzo;**
- 4. Esame spirometrico con determinazione di FVC, FEV₁ e MVV**
- 5. Esami ematochimici** (Emocromo completo, ALT/AST, Gamma GT, Creatininemia, CPK isotipi cardiaci, Troponina, LDH, PT/PTT, INR, Elettroforesi proteica, PCR, Ferritina, Esame urine completo).



ATTIVITA' AGONISTICA IN ATLETI NON PROFESSIONISTI COVID-19

- A giudizio del medico valutatore la visita medica potrà essere integrata con:
 1. Diagnostica per immagini polmonare;
 2. Diffusione alveolo-capillare.



ATTIVITA' AGONISTICA IN ATLETI NON PROFESSIONISTI COVID-19

- Una volta ultimato l'iter di esami, il medico valutatore, rilascerà:

1. Il Certificato di idoneità alla pratica dello sport agonistico" in caso di primo rilascio/rinnovo periodico della visita medica

2. L'Attestazione di "Ritorno all'attività (*Return to Play*)"

(**ALLEGATO C**) da conservare in copia nella scheda valutativa

dell'atleta, unitamente alle risultanze della visita medica e degli

accertamenti eseguiti), in caso di sopraggiunta infezione da Covid-19

con certificazione in corso di validità.



ATTIVITA' AGONISTICA IN ATLETI NON PROFESSIONISTI COVID-19

ATTESTAZIONE RETURN TO PLAY

■ ALLEGATO C

li/La Sottoscritto/a Dott./Dott.ssa _____

Medico Specialista in Medicina dello Sport

ATTESTA

che l'Atleta _____

Nato a _____

Il _____

Dichiarato dal sottoscritto **Idoneo** alla pratica sportiva agonistica per lo sport

in data _____

a seguito della visita medica da me effettuata in data _____ e degli accertamenti presi in
visione può riprendere la pratica dello sport agonistico.

Data e Luogo

Il Medico (Firma e Timbro)



ATTIVITA' AGONISTICA IN ATLETI NON PROFESSIONISTI COVID-19

- Nel **gruppo B (Covid -)** gli Atleti dovranno effettuare gli accertamenti sanitari previsti dalla normativa ai fini dell'eventuale riconoscimento dell'idoneità, nonché ulteriori esami specialistici e strumentali richiesti dal medico valutatore su motivato sospetto clinico.
- Per gli atleti che non siano risultati positivi e per gli atleti "asintomatici non testati per Covid-19" si deve procedere a visita di idoneità nel rispetto della scadenza naturale della precedente certificazione.



ATTIVITA' AGONISTICA IN ATLETI NON PROFESSIONISTI COVID-19

Tutti gli atleti al termine della visita dovranno sottoscrivere il documento denominato "Allegato A" (da conservare in copia nella scheda valutativa dell'atleta) **nel quale dichiara di essere stato informato dallo stesso medico dei possibili rischi per la salute conseguenti ad infezione Covid-19.**



ATTIVITA' AGONISTICA IN ATLETI NON PROFESSIONISTI COVID-19

DICHIARAZIONE

■ ALLEGATO A

Il/La sottoscritto/a _____

Nato/a a _____

Il _____

Dichiara di essere stato/a informato/a dal Dott. _____, Specialista in Medicina dello Sport, dei possibili rischi per la salute, anche a distanza di tempo, conseguenti all'infezione da Sars- COV-2.

Pertanto, ai fini della salvaguardia della salute, si impegna a comunicare, oltre che al Medico di Medicina Generale o al Pediatra di Libera Scelta, al Medico Sociale (ove presente) della Società/Federazione Sportiva Nazionale/Ente di Promozione Sportiva/Disciplinazione Sportiva Associata e al Medico Specialista in Medicina dello Sport/Struttura di Medicina dello Sport che ha rilasciato la certificazione d'idoneità, una eventuale positività al Covid-19 (anche in assenza di sintomi) o del sopraggiungere di sintomatologia riferibile (tra i quali, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia - disturbi dell'olfatto, ageusia - disturbi del gusto) comparsi successivamente alla data della visita odierna.

Data e Luogo

L'interessato *

** in caso di minore, è necessaria anche la firma dei genitori o dell'esercente la responsabilità genitoriale*

I Genitori o l'esercente la responsabilità genitoriale
(in caso di atleta minore)

Il Medico Specialista in Medicina dello Sport



ATTIVITA' AGONISTICA IN ATLETI NON PROFESSIONISTI COVID-19

Qualora l'infezione da Covid-19 o la sintomatologia Covid-19 specifica **sopraggiunga in corso di validità della certificazione di idoneità** alla pratica dello sport agonistico, **l'atleta è tenuto ad informare** - oltre che il proprio Medico di Medicina Generale o il Pediatra di Libera Scelta - il Medico Sociale (se presente) della Società/Federazione Sportiva Nazionale/Ente di Promozione Sportiva/Disciplina Sportiva Associata.

Ad avvenuta guarigione, a trasmettere al Medico Specialista in Medicina dello Sport o alla Struttura di Medicina dello Sport certificatori dell'idoneità in corso **il modulo (Allegato B) di autodichiarazione di positività al Covid-19 o sintomatologia Covid-19 specifica.**



ATTIVITA' AGONISTICA IN ATLETI NON PROFESSIONISTI COVID-19

DICHIARAZIONE

■ ALLEGATO B

Il/La sottoscritto/a _____

Nato/a _____

il _____

Dichiarato/a **Idoneo/a** alla pratica sportiva agonistica per lo sport _____

In data _____ dal Dott. _____

DICHIARA

☐ di aver riscontrato positività al COVID-19 (anche in assenza di sintomi) in data _____

☐ di aver accusato sintomatologia riferibile al COVID-19 (tra i quali, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia - disturbi dell'olfatto, ageusia - disturbi gusto) comparsa successivamente alla data di rilascio della certificazione di idoneità alla pratica dell'attività sportiva agonistica

Data e Luogo

L'interessato *

** in casa di minore, è necessaria anche la firma dei genitori o dell'esercente la responsabilità genitoriale*

I Genitori o l'esercente la responsabilità genitoriale

(in caso di atleta minore)



IDONEITA' AGONISTICA IN ATLETI PROFESSIONISTI COVID-19

Tutti gli Atleti devono essere in possesso della certificazione di idoneità agonistica (D.M. 18/02/82) in corso di validità e vengono distinti in **2 GRUPPI**:

1. Atleti COVID+ accertati e guariti e atleti che su giudizio del responsabile sanitario abbiano avuto sintomi riferibili tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea $> 37,5$ °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia.

2. Atleti COVID- e atleti asintomatici nel periodo. Anche coloro che sono stati a contatto con positivi ma sempre rimasti asintomatici e non testati.



IDONEITA' AGONISTICA IN ATLETI PROFESSIONISTI COVID-19

Tutti gli Atleti devono eseguire:

- **Esame Clinico effettuato dal Responsabile sanitario, specialista in Medicina dello Sport.**
- **Tutti gli atleti verranno sottoposti alla ricerca del RNA virale (Tampone o altro test rapido validato) prima della ripresa e comunque al Tempo zero del raduno.**



IDONEITA' AGONISTICA IN ATLETI PROFESSIONISTI COVID-19

Gli Atleti RNA negativi vengono sottoposti a Test per IgG/IgM/ [IgA]^{^^} (con prelievo venoso).

- **Se *positivi IgG* e *negativi IgM/ [IgA]***, hanno verosimilmente contratto la malattia e sono probabilmente immuni e dovranno essere sottoposti agli **accertamenti del Gruppo 1**.
- **Se *positivi IgG* e *positivi IgM/ [IgA]***, dovranno **ripetere il tampone** e dovranno essere sottoposti agli **accertamenti del Gruppo 1**.
- **Se *negativi IgG/IgM/ [IgA]***, dovranno **periodicamente (ogni 4 giorni) sottoporsi a ricerca RNA virale (Tampone o altro test rapido validato)** fino alle disposizioni governative.

Gli Atleti RNA positivi sono infetti e seguono le normali procedure di COVID+ previsti dalle Autorità competenti.



IDONEITA' AGONISTICA IN ATLETI PROFESSIONISTI COVID-19

▪ Accertamenti del gruppo 1:

1. Test da sforzo massimale con valutazione polmonare (test cardio polmonare) e saturazione O₂ a riposo, durante e dopo sforzo.
2. Ecocardiogramma color doppler
3. ECG Holter 24hr. Inclusivo di una seduta di allenamento o di sforzo
4. Esame Spirometria Completo (FVC, VC, MVV)
5. Esami ematochimici**
6. Radiologia polmonare:TAC per COVID+: consigliabile e a giudizio del medico responsabile sanitario.
7. Nulla osta infettivologico alla ripresa (per gli atleti COVID +)

- **Gli atleti Covid+** dovranno osservare un periodo individuale di **graduale ripresa nei successivi 15 gg** prima di iniziare gradualmente gli allenamenti e sotto l'attento controllo del Responsabile sanitario, che a suo giudizio potrà ampliare test ed esami.



IDONEITA' AGONISTICA IN ATLETI PROFESSIONISTI COVID-19

▪ Accertamenti del gruppo 2 (Covid -):

Se risultano *negativi IgG/IgM/ [IgA]*, dovranno periodicamente (**ogni 4 giorni**) sottoporsi a ricerca RNA virale (**Tampone** o altro test rapido validato).

1. Test da sforzo massimale
2. Ecocardiogramma color doppler
3. Esame Spirometria Completo (FVC, VC, MVV)
4. Esami ematochimici**

**Esami ematochimici: Emocromo, ALT/AST, Gamma GT, Creatininemia, CPK isotipi, Troponina, LDH, PT/PTT, INR, Elettroforesi proteica, D-dimero, PCR, Ferritina, IL-6, Esame urine completo.

