

ESAMI INTEGRATIVI SPORT SPECIFICI

Gli sport sono stati suddivisi in due tipologie, a seconda dell'impegno necessario: gli sport di **Tabella A**, con impegno muscolare e cardio-respiratorio lieve o moderato, gli sport di **Tabella B** con impegno elevato. In base alla tabella di appartenenza vengono effettuati diversi tipi di accertamenti.

SPORT di TABELLA "A"

- Visita medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo

L'idoneità di tipo A può avere validità annuale o biennale

Validità annuale:

AUTOMOBILISMO VELOCITÀ, MOTOCICLISMO (cross, enduro, trial, velocità), MOTONAUTICA, BOB-SLITTINO, TUFFI.

Validità biennale:

AUTOMOBILISMO REGOLARITÀ, BOCCE, GOLF, KARTING, ARCO, TAMBURELLO, TENNIS TAVOLO.

SPORT di TABELLA "B"

- Visita medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo
- [Elettrocardiogramma dopo step-test](#)
- [Spirometria](#)

L'idoneità di tipo B ha validità annuale:

ATLETICA LEGGERA, BASEBALL e SOFTBALL, BASKET, CALCIO, CALCIO A 5, CANOA e KAJAK, CANOTTAGGIO, CICLISMO, GINNASTICA, HOCKEY, JUDO, LOTTA, NUOTO, PALLAMANO, PALLANUOTO, PALLAVOLO, PESISTICA, RUGBY, SCHERMA, SCI, SPORT EQUESTRI, SPORT SUBACQUEI, TENNIS ...

Per alcuni sport, sia per escludere la presenza di patologie specifiche che potrebbero controindicarne l'avvio alla pratica, sia per escludere possibili danni che la pratica

intensiva di tali sport può potenzialmente causare, la legge prevede poi ulteriori esami specialistici di protocollo. Ecco alcuni esempi:

– TIRO

Esame Audiometrico

Visita Otorinolaringoiatrica

– AUTOMOBILISMO VELOCITÀ

Elettroencefalogramma (I visita)

Visita Neurologica

– MOTOCICLISMO VELOCITÀ

Elettroencefalogramma (I visita)

Visita Neurologica

– BOB, SLITTINO

Elettroencefalogramma (I visita)

Visita Neurologica

– TUFFI

Esame Audiometrico

Visita Otorinolaringoiatrica

Elettroencefalogramma (I visita)

Visita Neurologica

– BIATHLON

Esame Audiometrico

Visita Otorinolaringoiatrica

– PUGILATO

Esame Audiometrico

Visita Otorinolaringoiatrica

Elettroencefalogramma (I visita)

Visita Neurologica

Visita Oculistica

– SCI DISCESA LIBERA

Elettroencefalogramma (I visita)

Visita Neurologica

– SCI SLALOM

Visita Neurologica

– SPORT SUBACQUEI

Visita Otorinolaringoiatrica

Quando, all'atto della visita di idoneità si verificano dei dubbi diagnostici, lo specialista può far ricorso ad altri accertamenti per escludere la presenza di patologie che possano controindicare l'attività sportiva.

Il motivo più frequente di ricorso ad esami integrativi è quello cardiologico. In questi casi si può far ricorso a:

ESAMI CARDIOLOGICI DI SECONDO LIVELLO

- [EcoCardiografia](#)
- [Test da Sforzo Massimale](#)
- [Elettrocardiogramma Dinamico 24 h \(Holter\)](#)

ESAMI CARDIOLOGICI DI TERZO LIVELLO

- Ecocardiografia Transesofagea
- Studio Potenziali Tardivi Ventricolari
- Studio Elettrofisiologico Transesofageo
- Studio Elettrofisiologico Endocavitario
- Scintigrafia, Risonanza Magnetica, ecc.

Nel caso lo specialista in Medicina dello Sport giudichi **NON IDONEO** l'atleta, questo ha diritto a **ricorrere alla Commissione Regionale di Revisione delle Non Idoneità**

Agonistiche: una commissione, presente in ogni regione, formata da diversi specialisti che rappresenta quindi un giudizio "di appello" per eventuali non idoneità.